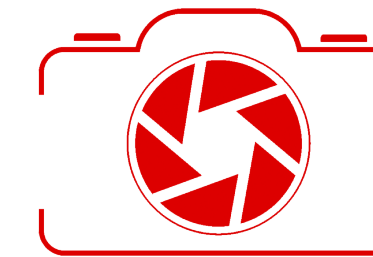


Stadsfotograaf

De Leidse stadsfotograaf is dit jaar niet één persoon, maar een groep van zeven jonge antropologen. Ze gaan de Leidse regio door en geven een beeld van het dagelijks leven in de stad en de omgeving. Per toerbeurt leveren ze een bijdrage aan deze fotoserie en ieder onderzoeken ze een eigen thema in hun fotografie.



Stadsfotograaf



Leidse stadsfotograaf

Fotograaf

Naam: Hanna Stalenhoef
Thema: Zorg



'Heerlijk om weer te fietsen'

Het is een druilerige dag, maar dat mag de pret niet drukken voor Fietsmaatjes-vrijwilliger Frans de Pater en zijn gast Trijnie Goebert. Warm aangekleed rijden ze op een knalblauwe duofiets door de polder van Leiderdorp. Het oranje vlaggetje wappert dapper in de koude januariwind. Frans fietst regelmatig met verschillende mensen die dat alleen niet meer kunnen: „Onze gasten vinden het heerlijk om weer te kunnen fietsen. Sommigen hebben dat jaren niet gedaan. Op deze fiets hoeven ze niet te sturen, en meetrappen is niet noodzakelijk.”

Samen op pad

Stichting Fietsmaatjes helpt mensen die niet meer zelfstandig naar buiten kunnen weer terug in het zadel. Weliswaar van een elektrische ondersteunde duofiets, waar ze samen met hun vrijwilligers ongeveer eens in de twee weken mee op pad kunnen. Dit is niet alleen gezond, maar ook leuk en gezellig. „We kletsen samen wat

af”, zegt Trijnie lachend. „Dat is ook het voordeel als je elkaar langer kent en vaker ziet”, beaamt Frans.

Diverse gemeenten in de regio Leiden hebben een Fietsmaatjes-organisatie op lokaal niveau. Deze lokale organisaties faciliteren de fietsen en voorzien de vrijwilligers van training. Waar nodig koppelen ze ook de vrijwilligers en gasten aan elkaar.

Tijd voor elkaar

Er zijn ook mensen die zich samen met een familielid aanmelden, zoals Louise van Gent uit Oegstgeest. Zij fietst sinds kort samen met haar vader, Jacques van Gent. Voor Louise en haar vader zijn deze fietstochtes waardevolle momentjes uit. Onderweg stoppen ze dan ook graag voor een kopje koffie bij 'hun bakker'. Louise: „Als mantelzorgster zijn er zoveel dingen die je moet regelen. Voor je het weet gaat daar al je tijd aan op, terwijl het juist ook zo belangrijk is om leuke dingen met elkaar te blijven doen.”

Sturen hoeft niet, meetrappen mag bij Fietsmaatjes

